

# PROGRAMME DE FORMATION

## SNOEZELLEN

### OBJECTIF

La formation Snoezelen vise à doter le formateur des compétences nécessaires pour concevoir, animer et évaluer des séances Snoezelen adaptées à différents publics. Il apprendra à créer un environnement multisensoriel stimulant et apaisant, à adapter les activités aux besoins individuels et collectifs, et à développer une posture d'accompagnement centrée sur l'écoute, l'observation et le respect de la personne.



*Public*

Tous les professionnels du secteur  
médico-social.

Tous les professionnels d'établissement



*Pré-requis*

Aucun



*Modalités de  
formation*

Formation de 5 jours présentiel /  
distanciel

5 modules séparés en 2 sessions

8 Participants maximum

Accessibilité jusqu'à 8 jours avant



### Tarifs

- Financement personnel **1150€ HT / 1380€ TTC**
- Prise en charge **295€**



### Moyens pédagogiques

- Entretien d'admission
- Livret de formation
- Cas concrets
- Mises en situation
- livret
- Initiation au matériel



### Evaluation pédagogique

- auto-évaluation
- QCM
- jeux de rôles et exercices  
pratique

## Formatrice: Leïla Jubenot

Éducatrice spécialisée, j'ai 17 ans d'expérience dans le domaine du handicap, au cours desquels j'ai développé une approche centrée sur l'écoute, la bienveillance et le respect du rythme de chacun. Aujourd'hui, je propose des formations à l'approche Snoezelen, une méthode sensorielle qui permet de créer des espaces sécurisants et apaisants, favorisant le bien-être, la communication et le lien.

Formée à différentes techniques corporelles, j'intègre également des temps de relaxation et de toucher relationnel dans mes accompagnements, pour offrir un cadre encore plus global et adapté aux besoins spécifiques des personnes.

Mon objectif est de transmettre bien plus que des outils : c'est une posture d'accompagnement que je souhaite partager, basée sur la douceur, la présence à l'autre et l'attention portée aux ressentis.

À travers mes formations, je mets à profit mon expérience de terrain, ma sensibilité et mon engagement pour proposer des temps d'échange riches et concrets, où chacun peut se sentir accueilli, écouté et valorisé dans sa pratique.

# Session 1 : 8 heures

## **Module 1 : Introduction à l'Approche Snoezelen**

### Objectifs :

- Comprendre l'origine et les fondements de l'approche.
- Identifier les publics concernés.
- Distinguer la philosophie Snoezelen d'une thérapie classique.

### Contenu :

- Histoire du Snoezelen (créateurs, évolution).
- Étymologie du terme.
- Les différents publics (handicap, personnes âgées, enfants, psychiatrie...).
- Différences entre stimulation sensorielle et soin thérapeutique.

## **Module 2 : Les Fondements Philosophiques et les Principes Clés**

### Objectifs :

- Maîtriser les concepts de non-directivité, rythme personnel et liberté sensorielle.
- Intégrer la notion de bien-être comme finalité.

### Contenu :

- La non-directivité.
- Le respect du rythme individuel.
- La stimulation sensorielle contrôlée.
- Le bien-être et la sécurité.
- L'attitude de l'accompagnant : observation, discrétion, empathie.

## **Module 3 : L'Environnement Snoezelen – Conception et Aménagement**

### Objectifs :

- Apprendre à aménager un espace Snoezelen fixe ou mobile.
- Garantir un cadre sécurisant, adapté et apaisant.

### Contenu :

- Normes de sécurité et accessibilité.
- Choix du matériel sensoriel (visuel, tactile, olfactif, auditif, vestibulaire...).
- Création d'ambiances (lumière, sons, textures, senteurs...).
- Espace cocooning, hygiène, accessibilité PMR.
- Salle fixe vs espace mobile : avantages et limites.

# Session 2 : 4 heures

## 🧡 Module 4 : Le Rôle de l'Accompagnant Snoezelen

### Objectifs :

- Clarifier la posture professionnelle dans l'accompagnement Snoezelen.
- Savoir accompagner sans diriger.

### Contenu :

- Qualités et compétences de l'accompagnant.
- Attitude d'écoute, de présence bienveillante.
- Observation des signaux verbaux et non-verbaux.
- Adaptation continue aux besoins.
- Éthique et respect du vécu de la personne.

## 🌟 Module 5 : Déroulement d'une Séance Snoezelen

### Objectifs :

- Apprendre à construire et animer une séance.
- Comprendre les différentes étapes d'une séance réussie.

### Contenu :

- Les 6 étapes de la séance : installation, acclimatation, invitation, fin de séance, réappropriation, évaluation.
- Préparation et mise en condition.
- Techniques d'ajustement des stimulations.
- Communication et évaluation post-séance.

## 🧑🧒 Module 6 : Snoezelen et Publics Spécifiques

### Objectifs :

- Adapter l'approche Snoezelen selon les profils.
- Identifier les besoins propres à chaque population.

### Contenu :

- Personnes en situation de handicap.
- Enfants (avec ou sans troubles).
- Personnes âgées (troubles cognitifs, démence...).
- Personnes en soins palliatifs.
- Patients en psychiatrie ou avec troubles sensoriels.

# Session 2 : 4 heures

## 🧩 Module 7 : Activités Sensorielle Snoezelen – Boîte à Idées

### Objectifs :

- Découvrir et expérimenter des activités de stimulation sensorielle variées.
- Savoir construire un répertoire d'activités personnalisées.

### Contenu :

- Activités par type de stimulation : tactile, visuelle, auditive, olfactive, vestibulaire, proprioceptive.
- Activités individuelles vs en groupe.
- Activités à domicile, en établissement, en salle Snoezelen ou en kit mobile.
- Jeux, bacs sensoriels, massages, musique, bulles, foulards...

## 👤👤 Module 8 : Accompagnement Individuel et Collectif

### Objectifs :

- Distinguer les modalités et objectifs de l'accompagnement individuel et en groupe.
- Apprendre à gérer les dynamiques de groupe tout en respectant l'individualité.

### Contenu :

- Accompagnement individualisé : observation, écoute active, lien de confiance.
- Accompagnement en groupe : ambiance partagée, interactions douces, respect mutuel.
- Activités favorisant les interactions sociales et la communication non-verbale.

## 📊 Module 9 : Évaluation et Suivi des Séances

### Objectifs :

- Mesurer l'impact des séances sur les usagers.
- Développer des outils de suivi qualitatifs.

### Contenu :

- Grilles d'observation.
- Indicateurs de bien-être.
- Réactions comportementales, émotionnelles, relationnelles.
- Travail en équipe pluridisciplinaire (soignants, éducateurs, famille).
- Réajustement des séances selon les observations.

# Session 5 : 8 heures

## **Module 10 : Mise en Pratique et Supervision**

### Objectifs :

- Mettre en œuvre les acquis en situation réelle ou simulée.
- Recevoir des retours professionnels pour progresser.

### Contenu :

- Mises en situation pratiques en salle Snoezelen (ou espace simulé).
- Jeux de rôles et analyse de pratique.
- Supervision en binôme ou en petit groupe.
- Retours d'expériences, partage des ressentis.

## **Annexes et Ressources**

Liste de matériel sensoriel recommandé.

Exemples de grilles d'observation.

Bibliographie, sites utiles, contacts de formations certifiantes.

Témoignages de professionnels et d'utilisateurs.