



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## LES CONDUITES ADDICTIVES

### Objectifs :

1. Comprendre les mécanismes des conduites addictives et leurs impacts spécifiques sur les personnes accueillies.
2. Développer la capacité à repérer les signes d'addiction et à mettre en place des stratégies de prévention adaptées.
3. Travailler en coopération avec les ressources spécialisées tout en respectant les limites du rôle d'accueillant.

**Approche pédagogique :** pédagogique active basée sur l'analyse de cas réels, jeux de rôle et co-construction de grilles d'observation. Peu de théorie descendante, l'apprentissage part des expériences et représentations des stagiaires.

### Méthodes :

- Brainstorming → mise en évidence des représentations.
- Études de cas → développer le jugement clinique et la posture professionnelle.
- Jeux de rôle → entraînement à la communication avec une personne en difficulté.

### Références théoriques :

- John Dewey → pédagogie expérientielle.
- Carl Rogers → approche centrée sur la personne, écoute active.
- Stanislas Dehaene → importance de l'ancrage dans des situations concrètes pour mémoriser.



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

	MODULE 1 COMPRENDRE LES ADDICTIONS (4h)		
Séq. 1.1 – Cadre légal & éthique (2h)	<p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Identifier le cadre légal et éthique</li><li>- Comprendre les responsabilités de l'accueillant familial</li></ul> <p><b>Contenu :</b></p> <p>1.1 Notions de base : addictions (alcool, tabac, médicaments, drogues, pornographie, jeux en ligne).</p> <p>1.2 Rôle et responsabilités de l'accueillant familial (cadre légal, secret professionnel, signalement).</p> <p>1.3 Risques spécifiques chez les personnes âgées (interactions médicamenteuses, isolement) et handicapées (vulnérabilité psychique, douleurs chroniques).</p> <p><b>Activité :</b> brainstorming collectif, analyse d'articles de loi simplifiés, étude de cas "signalement d'une consommation problématique"</p>	<p><b>Outils :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Support PowerPoint</li><li>- Fiches légales</li><li>- Quiz interactif</li></ul>	<p><b>Évaluation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Quiz de connaissances</li><li>- Mini-cas écrit</li></ul>
Séq. 1.2 – Mécanismes des conduites addictives (2h)	<p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Reconnaître les mécanismes psychologiques, physiologiques et sociaux</li><li>- Identifier les facteurs de risque spécifiques</li></ul> <p><b>Contenu :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Définitions OMS / HAS</li><li>- Facteurs biologiques, psychiques, environnementaux</li><li>- Vulnérabilités (médicaments, automédication)</li></ul>	<p><b>Outils :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vidéos pédagogiques</li><li>- Paperboard</li></ul>	<p><b>Évaluation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Restitution orale</li><li>- Quiz</li></ul>



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

	<b>Activités :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vidéo explicative</li><li>- Échanges d'expériences</li><li>- Schéma collectif des mécanismes</li></ul>		
	<b>MODULE 2 – REPERER ET PREVENIR (6H)</b>		
Séq. 2.1 – Repérage des signes (2h)	<b>Objectif :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Identifier les signes visibles et discrets</li><li>- Différencier consommation ponctuelle et addiction</li></ul> <b>Contenu :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Symptômes physiques</li><li>- Symptômes psychiques</li><li>- Comportements associés</li></ul> <b>Activités :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Études de cas cliniques</li><li>- Jeux de rôle (entretien d'observation)</li></ul>	<b>Outils :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fiches repérage</li><li>- Grilles d'observation</li><li>- Vidéos de témoignages</li></ul>	<b>Évaluation :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Observation des jeux de rôle avec grille critériée</li></ul>
Séq. 2.2 – Prévention au quotidien (2h)	<b>Objectifs :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mettre en place des pratiques de prévention</li><li>- Adapter la vigilance et la communication</li></ul>	<b>Outils :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fiches pratiques</li><li>- Supports numériques</li></ul>	<b>Évaluation :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Présentation orale d'une stratégie conçue en groupe</li></ul>



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

	<p><b>Contenu :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Facteurs protecteurs (relation de confiance, activités sociales)</li><li>- Stratégies quotidiennes (routines, encadrement de la médication, prévention de l'isolement)</li></ul> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ateliers de conception d'actions préventives selon différents profils (personne âgée, handicap psychique, handicap moteur)</li></ul>		
Séq. 2.3 – Communication adaptée (2h)	<p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Utiliser des techniques de communication adaptées</li><li>- Adopter une posture professionnelle et respectueuse</li></ul> <p><b>Contenu :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Communication bienveillante</li><li>- Gestion des résistances et du déni</li><li>- Importance de l'alliance de confiance</li></ul> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Jeux de rôle (entretien d'aide, écoute active)</li><li>- Analyse de dialogues fictifs</li></ul>	<p><b>Outils :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Grilles d'entretien</li><li>- Supports audio/vidéo</li></ul>	<p><b>Évaluation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Observation des mises en situation</li><li>- Auto-évaluation guidée</li></ul>
	<b>MODULE 3 – ORIENTER ET COLLABORER (4H)</b>		



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

<p>Séq. 3.1 –</p> <p>Ressources et partenaires (2h)</p>	<p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Identifier les acteurs clés</li><li>- Savoir orienter et alerter en cas de danger</li></ul> <p><b>Contenu :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cartographie des ressources locales (CSAPA, médecins, associations)</li><li>- Procédures d'alerte et d'accompagnement</li></ul> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Étude de cas ("refus de soins")</li><li>- Création d'un guide local de ressources</li></ul>	<p><b>Outils :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fiches contacts</li><li>- Annuaire en ligne</li></ul>	<p><b>Évaluation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mini-jeu "qui alerter ?" avec scénarios rapides</li></ul>
<p>Séq. 3.2 –</p> <p>Collaboration et limites du rôle (2h)</p>	<p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Travailler en coopération avec les professionnels</li><li>- Délimiter son rôle pour éviter les dérives</li></ul> <p><b>Contenu :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Place de l'accueillant familial dans le parcours de soins</li><li>- Limites du rôle (ne pas se substituer au médecin / psychologue)</li><li>- Importance de la transmission d'informations</li></ul> <p><b>Activités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Simulation d'une réunion de coordination avec médecin et famille</li></ul>	<p><b>Outils :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Trame de réunion</li><li>- Tableau des responsabilités</li></ul>	<p><b>Évaluation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Observation de la simulation</li><li>- Feedback collectif</li></ul>