



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

L'ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE

Objectifs :

1. Comprendre les dimensions légales, médicales, psychologiques et éthiques de la fin de vie en accueil familial.
2. Développer une posture d'accompagnement respectueuse et bienveillante envers la personne en fin de vie et ses proches.
3. Préserver l'équilibre émotionnel de l'accueillant et mettre en place des stratégies de prévention de l'épuisement.

Approche pédagogique : pédagogie réflexive et expérientielle, intégrant la dimension émotionnelle (cercles de parole, analyse de dilemmes éthiques).

Méthodes :

- Débats éthiques.
- Mises en situation d'entretien avec familles.
- Partage d'expériences (dimension de résilience collective).

Références théoriques :

- Elisabeth Kübler-Ross → stades du deuil et de la fin de vie.
- Boris Cyrulnik → résilience et récit de soi.
- Carl Rogers → communication empathique.



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

	MODULE 1 – COMPRENDRE LES ENJEUX DE LA FIN DE VIE (4H)		
Séq. 1.1 – Cadre légal, éthique et droits de la personne (2h)	Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Connaître les droits des personnes en fin de vie (loi Claeys-Leonetti, directives anticipées, droits des familles)- Comprendre les enjeux éthiques liés à la dignité et au respect de la personne accueillie Contenu : <ul style="list-style-type: none">- Cadre légal de la fin de vie- Notions de dignité, autonomie, consentement- Rôle et limites de l'accueillant familial Activités : <ul style="list-style-type: none">- Partage d'expériences vécues (situations rencontrées autour de la fin de vie)- Étude de cas concrets issus du terrain- Débat éthique en sous-groupes	Outils : fiches légales simplifiées, textes de loi accessibles	Évaluation : restitution orale d'un cas pratique en lien avec la loi
Séq. 1.2 – Comprendre les dimensions médicales et psychologiques (2h)	Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Reconnaître les principaux besoins médicaux et psychologiques en fin de vie- Identifier les manifestations physiques et émotionnelles de la fin de vie Contenu : <ul style="list-style-type: none">- Évolution des besoins physiologiques (douleur, alimentation, sommeil)- Besoins psychologiques (angoisse, peur, besoin d'accompagnement spirituel ou symbolique)- Particularités des personnes âgées et des personnes en situation de handicap Activités : <ul style="list-style-type: none">- Brainstorming : "Quels besoins en fin de vie ?"- Témoignages vidéo- Échanges collectifs autour de représentations personnelles de la mort	Outils : vidéos pédagogiques, paperboard collaboratif Références : <ul style="list-style-type: none">- " 30 vivants"(court metrage),- "L'Heure du départ" (Camille de Casabianca, 2022),- "Chronic" (Michel Franco, 2015)	Évaluation : quiz interactif + synthèse collective des besoins recensés
	MODULE 2 – ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN LA PERSONNE EN FIN DE VIE (6H)		



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Séq. 2.1 – Gestes d'accompagnement et confort (2h)	Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Appliquer des gestes simples pour améliorer le confort en fin de vie- Prévenir les douleurs et inconforts liés à l'immobilité ou aux pathologies chroniques Contenu : <ul style="list-style-type: none">- Soins de confort (positionnement, hydratation, environnement apaisant)- Prévention des escarres, prévention de la douleur- Importance de la douceur et du respect dans les gestes quotidiens Activités : <ul style="list-style-type: none">- Atelier pratique de positionnement et gestes de confort- Mises en situation simulées avec matériel (oreillers, draps, chaise)	Outils : petit matériel, supports visuels pratiques	Évaluation : observation des mises en situation avec grille critériée
Séq. 2.2 – Communication adaptée avec la personne (2h)	Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Développer une communication respectueuse et apaisante- Adapter son attitude face à la souffrance, au silence ou au refus Contenu : <ul style="list-style-type: none">- Techniques d'écoute active et de reformulation- Communication non-verbale en fin de vie- Respect des choix et du rythme de la personne accueillie Activités : <ul style="list-style-type: none">- Jeux de rôle : entretien avec une personne en fin de vie- Analyse collective de dialogues fictifs- Partage d'expériences autour des difficultés de communication	Outils : enregistrements audio/vidéo, fiches de communication adaptée	Évaluation : observation des jeux de rôle + feedback pair-à-pair
Séq. 2.3 – Accompagnement des familles et proches (2h)	Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Comprendre le vécu émotionnel des familles- Développer des attitudes de soutien et de respect envers les proches Contenu : <ul style="list-style-type: none">- Rôle de la famille dans le processus de fin de vie- Gestion des émotions (colère, culpabilité, tristesse)- Posture professionnelle de l'accueillant face aux proches Activités : <ul style="list-style-type: none">- Études de cas (relations difficiles avec familles)- Cercle de parole : partage de situations vécues- Mise en situation : entretien avec un proche inquiet	Outils : fiches pratiques, guides de communication avec familles	Évaluation : observation des mises en situation + auto-évaluation guidée



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

	MODULE 3 – PRESERVER L’EQUILIBRE DE L’ACCUEILLANT FAMILIAL (4H)		
Séq. 3.1 – Gestion émotionnelle et prévention de l'épuisement (2h)	Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Identifier ses propres émotions face à la fin de vie- Mettre en place des stratégies pour prévenir l'épuisement émotionnel Contenu : <ul style="list-style-type: none">- Stress, tristesse, sentiment d'impuissance- Importance du soutien social et professionnel- Outils de régulation émotionnelle (respiration, pauses, soutien collectif) Activités : <ul style="list-style-type: none">- Cercle de parole : exprimer son ressenti face à la mort- Atelier de techniques de relaxation (respiration, cohérence cardiaque)	Outils : supports audio de relaxation, fiches d'auto-évaluation	Évaluation : auto-évaluation écrite + échange collectif
Séq. 3.2 – Construire son plan personnel de prévention (2h)	Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Élaborer un plan personnel de ressources pour faire face aux situations de fin de vie- S'engager dans une démarche d'auto-protection professionnelle Contenu : <ul style="list-style-type: none">- Identification de ses besoins personnels- Stratégies individuelles et collectives de soutien- Formalisation d'un plan de prévention individuel Activités : <ul style="list-style-type: none">- Atelier individuel : rédaction d'un plan personnel de prévention- Partage volontaire avec le groupe pour enrichissement	Outils : modèle de plan personnel, fiches d'accompagnement	Évaluation : remise du plan individuel + feedback collectif