



## Programme de Formation

# « Changer de perspective pour mieux accompagner »

Une expérience introspective guidée, pour mieux comprendre et accompagner les personnes vivant avec une démence, basée sur le Demenz-Balance-ModellÆ

Adaptée pour la première fois en France, cette formation s'appuie sur le Demenz-Balance-Modell®, un outil introspectif développé en Allemagne par Barbara Klee-Reiter. Elle invite les participants à une exploration guidée du vécu émotionnel et identitaire des personnes vivant avec une démence.

Cette démarche soutient une prise de conscience éthique et réflexive, fondement d'une pratique d'accompagnement centrée sur la personne et respectueuse de sa dignité. Complémentaire des formations techniques ou cliniques, elle apporte une dimension expérientielle essentielle à la compréhension du vécu humain face aux troubles cognitifs.

Disponible en présentiel ou à distance, cette formation s'appuie sur un support pédagogique exclusif guidant la réflexion dans un cadre sécurisant. Son animation est réservée aux formateurs disposant d'un agrément spécifique

### De quoi s'agit-il ?

#### La formation est structurée en trois étapes progressives :

- **Ressentir** - par un travail introspectif, les émotions liées aux modifications vécues (frustration, peur, isolement, incertitude).
- **Comprendre** - et identifier les besoins fondamentaux qui émergent derrière ces émotions et relier les ressentis au vécu quotidien des personnes vivant avec une démence
- **Adapter** – et faire évoluer la manière d'agir avec empathie, en se projetant : « *Comment moi j'aimerais être accompagné-e dans une telle situation ?* »

### Apports et bénéfices :

- **Développer l'empathie** : comprendre les émotions et les besoins sous-jacents des personnes atteintes de troubles cognitifs.
- **Changer de regard** : dépasser les représentations négatives ou stigmatisantes et reconnaître la dignité inhérente à chaque personne.
- **Améliorer la qualité relationnelle** : encourager des interactions plus sereines et respectueuses, en cohérence avec l'approche centrée sur la personne (Kitwood).
- **Faire évoluer les pratiques** : favoriser une prise de conscience profonde qui complète les formations techniques et cliniques.

### Publics concernés

- Professionnels en exercice (soignants, éducateurs, psychologues, personnels en EHPAD, cliniques ou structures médico-sociales).
- Étudiants en formation initiale dans le secteur sanitaire et social.
- toutes personnes en contact des personnes vivant avec une démence

### Durées possibles

- **Expérience introspective de 3h30 (demi-journée) :** centrée sur l'expérience vécue et le changement de perspective.
- **Journée complète (7h) : l'expérience vécue** sert de base à un approfondissement avec analyse de cas concrets, échanges entre pairs et retour sur les fondamentaux de l'approche centrée sur la personne.