

PROGRAMME DE FORMATION

Favoriser le travail collaboratif et développer la performance collective

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

Cette formation vise à améliorer la cohésion au sein d'une équipe pour renforcer la performance collective.

A travers des exercices pratiques, des mises en situations et des outils concrets :

- Vous développez vos compétences et votre savoir-être au sein d'un groupe.
- Vous mesurerez votre indice de cohésion d'équipe grâce à la méthode ICE® (Indice de Cohésion d'Équipe).
- Vous apprendrez à mieux interagir grâce au DISC®.
- Vous favorisez les échanges sécurisés et l'émergence d'un plan concret pour renforcer la dynamique de groupe.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Pour être opérationnels, au terme de la formation les apprenants sauront :

- Comprendre les mécanismes de coopération et de performance collective.
- Développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle à travers l'écoute active et l'empathie.
- Responsabiliser chacun sur son rôle et son impact sur le collectif.
- Adapter sa communication à différents profils.
- Renforcer les liens et la synergies dans l'équipe.

SF FORMATIONS

Siret: 89276761700012
1070 bd Blaise DOUMERC 82000 MONTAUBAN
Tel: 07 67 04 76 12 - Mail: contact@sfformations.com



- Comprendre et mesurer la dynamique du “Je” et du “Nous” dans une logique de complémentarité et de coopération.
- Identifier les forces et zones de progrès collectives autour des 4 piliers de la cohésion : Clarté, Communication, Connexion, Collaboration.
- Définir les actions prioritaires à mettre en place pour améliorer cohésion et performance.



PUBLIC CONCERNÉ :

- Toutes les équipes collaborent ensemble en entreprise, association, institution.



PRÉ-REQUIS :

- Aucun pré-requis. Il est préférable d’impliquer l’ensemble de l’équipe afin de tirer pleinement parti de la démarche ICE®.



MODALITÉS :

- Délais d’accès de 30 J.
- Durée : 12 heures. (3 X 4 heures)
- 4 à 12 participants maximum
- Formation collective
- Formation individuelle
- Formation en distancielle
- Formation en présentielle



MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Avant la formation :

- Questionnaire ICE à compléter en ligne.
- Recueil des perceptions , des difficultés rencontrées, ainsi que des besoins et attentes.

2 impasse Paul Eluard 82100 CASTELSARRASIN 07 67 04 76 12 |
contact@sfformations.com Organisme de formation enregistré Enregistré sous
le numéro 768 200 998 82 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
SAS au capital social de 1 000€ - RCS Montauban SIREN 892 767 617 - TVA
FR70892767617

SF FORMATIONS

Siret: 89276761700012
1070 bd Blaise DOUMERC 82000 MONTAUBAN
Tel: 07 67 04 76 12 - Mail: contact@sfformations.com



Pendant la formation :

- Co-animation par deux formateurs experts en dynamiques collectives et certifiés sur les outils utilisés.
- Outils / Méthodes utilisées : Fresque de la performance collective®, cartes, mises en situation, atelier analyse de pratiques, DISC®, ICE®.

Après la formation :

- Supports conservés par l'apprenant : livret pédagogiques, rapport d'équipe, feuille de route individuelle et collective.

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

N'hésitez pas à le préciser lors de l'inscription.

CONTENU

MODULE 1 : Comprendre mon profil comportemental et son impact sur les mécaniques de coopération et performance collective (4h)

- Comprendre les ingrédients clés de la coopération.
- Découvrir les freins à la performance collective.
- Développer la connaissance de soi au service de la performance collective.
- Améliorer ses capacités d'empathie et d'écoute active.
- Découvrir la communication bienveillante.
- Élaborer un plan d'action individuel et collectif au service de la performance.

2 impasse Paul Eluard 82100 CASTELSARRASIN 07 67 04 76 12 |
contact@sfformations.com Organisme de formation enregistré Enregistré sous
le numéro 768 200 998 82 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
SAS au capital social de 1 000€ - RCS Montauban SIREN 892 767 617 - TVA
FR70892767617

SF FORMATIONS

Siret: 89276761700012
1070 bd Blaise DOUMERC 82000 MONTAUBAN
Tel: 07 67 04 76 12 - Mail: contact@sfformations.com



EVALUATION :

- Entretien de positionnement.
- Quiz de validation des acquis.
- Questionnaire de satisfaction.



OUTILS PÉDAGOGIQUES :

- Supports pédagogiques.

MODULE 2 : Comprendre et mesurer la cohésion d'équipe (4h)

- Comprendre le modèle ICE.
- Ouvrir un espace de discussion sur la cohésion perçue par l'équipe grâce à un exercice de "constellation" (auto-positionnement intuitif).
- Découvrir et explorer votre rapport de cohésion d'équipe (éclairer les écarts entre perception et mesurer à travers 4 piliers et 12 incontournables).



EVALUATION :

- Entretien de positionnement.
- Quiz de validation des acquis.
- Questionnaire de satisfaction.



OUTILS PÉDAGOGIQUES :

- Supports pédagogiques.

2 impasse Paul Eluard 82100 CASTELSARRASIN 07 67 04 76 12 |
contact@sfformations.com Organisme de formation enregistré Enregistré sous
le numéro 768 200 998 82 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
SAS au capital social de 1 000€ - RCS Montauban SIREN 892 767 617 - TVA
FR70892767617

SF FORMATIONS

Siret: 89276761700012
1070 bd Blaise DOUMERC 82000 MONTAUBAN
Tel: 07 67 04 76 12 - Mail: contact@sfformations.com



MODULE 3 : S'approprier les résultats de l'ICE pour construire la feuille de route (4h)

- Valider collectivement les hypothèses de l'ICE.
- Choisir les incontournables que l'équipe souhaite approfondir.
- Identifier les pistes de solutions en sous-groupe.
- Partager, sélectionner et prioriser les idées des sous-groupes.
- Construire la feuille de route collective.



EVALUATION :

- Entretien de positionnement.
- Quiz de validation des acquis.
- Questionnaire de satisfaction.



OUTILS PÉDAGOGIQUES :

- Supports pédagogiques.



www.sfformations.com



07.67.04.76.12

2 impasse Paul Eluard 82100 CASTELSARRASIN 07 67 04 76 12 |
contact@sfformations.com Organisme de formation enregistré Enregistré sous
le numéro 768 200 998 82 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
SAS au capital social de 1 000€ - RCS Montauban SIREN 892 767 617 - TVA
FR70892767617