



Eurl SF Formations gérée par Samantha FOUCAULT

Siret 892 767 617 00012

sfformations82@gmail.com 07 67 04 76 12

www.sf-formations-consulting.com

PROGRAMME DE FORMATION

Stratégies d'évolution de l'entrepreneur-e pour la croissance de son entreprise

OBJECTIF

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'oser "oser passer à l'action". Confiance en soi et gestion de projet seront les compétences maitresses acquises.

Concrètement :

- Se libérer des freins conscients et inconscients
- Avoir une posture de chef d'entreprise
- Agir pour atteindre vos objectifs
- Créer et bénéficier d'un réseau



Public

Demandeurs d'emploi avec un projet de création d'entreprise

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à le préciser lors de l'entretien d'admission.



Pré-requis

Être déjà accompagné dans la création structurelle de



Modalités de formation

Formation de 32 heures en présentiel / distanciel :

--> 4 modules de 8 heures

6 Participants maximum

Délai d'accès: 14 jours



07 67 04 76 12



www.sf-formations-consulting.com

SF Formations, entreprise unipersonnelle à responsabilité limitée, au capital social de 1 000 euros, immatriculée au registre du commerce et des sociétés de Montauban sous le numéro 892 767 617 dont le siège social est situé 2 impasse Paul Eluard à CASTELSARRASIN (82100),

Enregistré sous le numéro 768 200 998 82 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



Eurl SF Formations gérée par Samantha FOUCAULT

Siret 892 767 617 00012

sfformations82@gmail.com 07 67 04 76 12

www.sf-formations-consulting.com



Tarifs

Prise en charge :

200€/module - 800€ formation intégrale

240€ TTC 960€ TTC

Autofinancement :

140€/module - 560€ formation intégrale

168€ TTC 672€ TTC



Moyens pédagogiques

- Quiz en ligne et évaluations
- Livret de formation
- Mises en situation
- Ateliers de co-développement
- Témoignages d'experts



Evaluation pédagogique

- Questionnaire de satisfaction
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Bilan individuel de fin de formation

Formatrice: Elodie Persehaie

Véritable catalyseur de transformation, Elodie allie expérience et passion pour les dynamiques humaines et organisationnelles.

- **Diplômée** d'un Master 1 de Commerce international, management et gestion, spécialisation marketing et gestion des ressources humaines.

- **Expérience professionnelle :**

20 années dans les gestions des ressources humaines,

4 ans dans l'insertion professionnelle,

10 ans de formation en interne dans les entreprises.

- **Expérience entrepreneuriale :**

Création d'un réseau d'entrepreneuses,

Création d'un espace de bureaux partagés,

Création d'une micro-entreprise d'accompagnement: UNE IMPULSION.



07 67 04 76 12



www.sf-formations-consulting.com



Eurl SF Formations gérée par Samantha FOUCAULT
Siret 892 767 617 00012
sfformations82@gmail.com 07 67 04 76 12
www.sf-formations-consulting.com

Temps de la formation

Module 1 : Acceptation (8 heures)

- Questionnaire d'auto évaluation
- Identifier les forces et les faiblesses
- Cultiver la bienveillance envers soi-même
- Libérer les jugements négatifs
- Développer la confiance en soi

Module 2: Affirmation (8 heures)

- Reconnaître et célébrer les succès passés
- Développer une image positive de soi
- Pratiquer l'assertivité
- Cultiver des relations positives
- Énoncer clairement ses besoins et ses valeurs

Module 3: Ambition (8 heures)

- Définir des objectifs personnels et professionnels
- Identifier les passions et les aspirations
- Établir un plan d'action pour la croissance personnelle
- Encourager la pensée créative et innovante
- Élargir la zone de confort

Module 4 : Action (8 heures)

- Élaborer un plan d'action concret
- Surmonter la procrastination
- Établir des routines et saisir les opportunités professionnelles
- Évaluer régulièrement les progrès
- Célébrer les succès intermédiaires



07 67 04 76 12



www.sf-formations-consulting.com