



Eurl SF Formations gérée par Samantha FOUCAULT
Siret 892 767 617 00012
sfformations82@gmail.com 07 67 04 76 12
www.sf-formations-consulting.com

PROGRAMME DE FORMATION

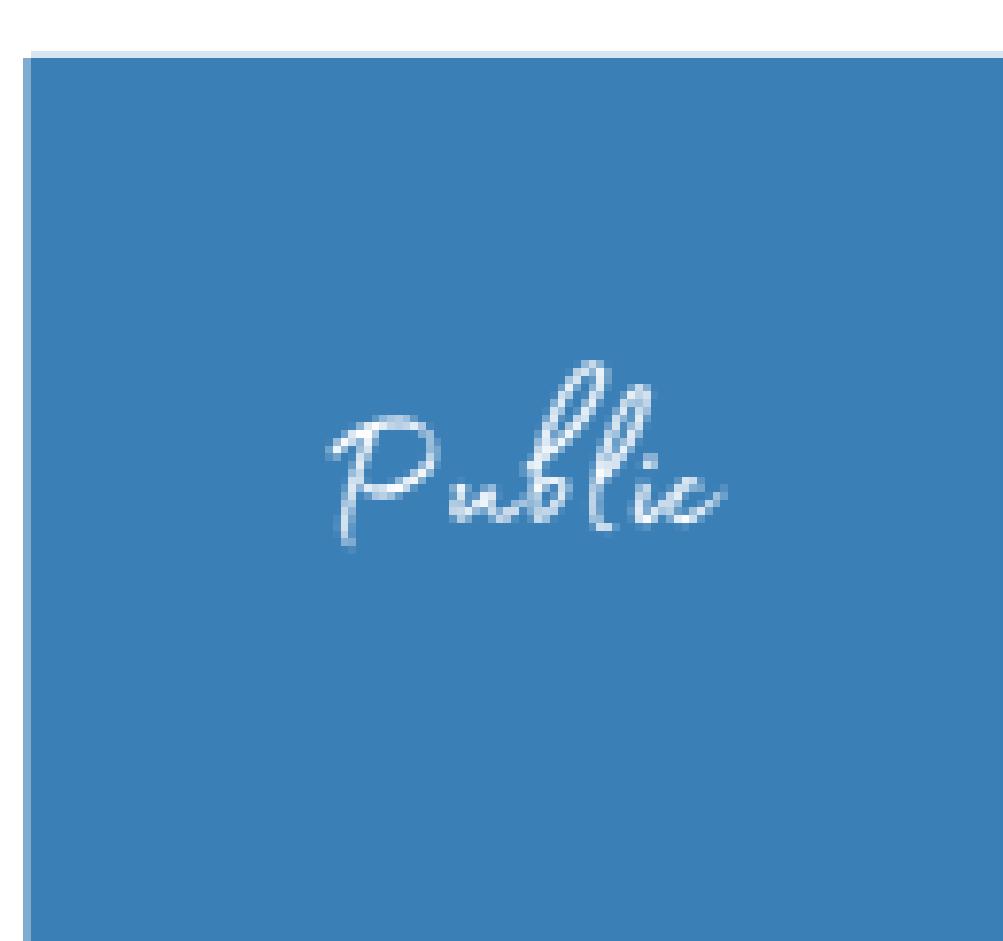
Stratégies d'évolution de l'entrepreneur-e pour la croissance de son entreprise

OBJECTIF

A l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure d'oser "oser passer à l'action". Confiance en soi et gestion de projet seront les compétences maitresses acquises.

Concrètement :

- Se libérer des freins conscients et inconscients
- Avoir une posture de chef d'entreprise
- Agir pour atteindre vos objectifs
- Créer et bénéficier d'un réseau



Demandeurs d'emploi avec un projet de création d'entreprise

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à le préciser lors de l'entretien d'admission.



Être déjà accompagné dans la création structurelle de



Formation de 32 heures en présentiel / distanciel :

--> 4 modules de 8 heures

6 Participants maximum

Délai d'accès: 14 jours



07 67 04 76 12



www.sf-formations-consulting.com



Eurl SF Formations gérée par Samantha FOUCAULT

Siret 892 767 617 00012

sfformations82@gmail.com 07 67 04 76 12

www.sf-formations-consulting.com



Prise en charge :

200€/module - 800€ formation intégrale

240€ TTC 960€ TTC

Autofinancement :

140€/module - 560€ formation intégrale

168€ TTC 672€ TTC

- Quiz en ligne et évaluations
- Livret de formation
- Mises en situation
- Ateliers de co-développement
- Témoignages d'experts

- Questionnaire de satisfaction
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Bilan individuel de fin de formation

Formatrice: Elodie Persehaie

Véritable catalyseur de transformation, Elodie allie expérience et passion pour les dynamiques humaines et organisationnelles.

- **Diplômée** d'un Master 1 de Commerce international, management et gestion, spécialisation marketing et gestion des ressources humaines.

- **Expérience professionnelle :**

20 années dans les gestions des ressources humaines,
4 ans dans l'insertion professionnelle,
10 ans de formation en interne dans les entreprises.

- **Expérience entrepreneuriale :**

Création d'un réseau d'entrepreneuses,
Création d'un espace de bureaux partagés,
Création d'une micro-entreprise d'accompagnement: UNE IMPULSION.



07 67 04 76 12



www.sf-formations-consulting.com



Eurl SF Formations gérée par Samantha FOUCAULT
Siret 892 767 617 00012
sfformations82@gmail.com 07 67 04 76 12
www.sf-formations-consulting.com

Temps de la formation

Module 1 : Acceptation (8 heures)

- Questionnaire d'auto évaluation
- Identifier les forces et les faiblesses
- Cultiver la bienveillance envers soi-même
- Libérer les jugements négatifs
- Développer la confiance en soi

Module 2: Affirmation (8 heures)

- Reconnaître et célébrer les succès passés
- Développer une image positive de soi
- Pratiquer l'assertivité
- Cultiver des relations positives
- Énoncer clairement ses besoins et ses valeurs

Module 3: Ambition (8 heures)

- Définir des objectifs personnels et professionnels
- Identifier les passions et les aspirations
- Établir un plan d'action pour la croissance personnelle
- Encourager la pensée créative et innovante
- Élargir la zone de confort

Module 4 : Action (8 heures)

- Élaborer un plan d'action concret
- Surmonter la procrastination
- Établir des routines et saisir les opportunités professionnelles
- Évaluer régulièrement les progrès
- Célébrer les succès intermédiaires



07 67 04 76 12



www.sf-formations-consulting.com