



PROGRAMME DE FORMATION

DEVELOPPER LA PERFORMANCE COLLECTIVE

OBJECTIFS GENERAUX

Cette formation vise à améliorer la coopération au sein des équipes pour renforcer la performance collective.

À travers des exercices pratiques, des mises en situation et des outils concrets, les participants apprendront à mieux comprendre la dynamique de groupe, à gérer les conflits et à développer des compétences relationnelles clés.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre les mécaniques de coopération et de performance collective
- Développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle à travers l'écoute active et l'empathie
- Développer la connaissance de soi dans une logique de complémentarité et de coopération
- Responsabiliser chacun sur son rôle et son impact sur le collectif
- Renforcer les liens et les synergies dans l'équipe



PUBLIC

- Dirigeants et managers
- Collaborateurs en entreprises, associations, institutions



PRE-REQUIS

- Travailler en équipe
- Vouloir améliorer les relations pour un travail plus fluide, agréable et performant



07 67 04 76 12



www.sfformations.com

SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



MODALITES

- Formation collective - 4 à 12 participants max
- 3.5 heures
- Délai d'accès: 30 jours



FRAIS PEDAGOGIQUES

- Tarif sur devis



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Outils utilisés pendant la formation:

Fresque, cartes, mises en situation, atelier analyse de pratiques

- Support conservés par l'apprenant:

Livret pédagogique



EVALUATION

- Entretien de positionnement
- Quiz de validation des acquis
- Questionnaire de satisfaction

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

N'hésitez pas à le préciser lors de l'inscription.



07 67 04 76 12



www.sfformations.com

SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



Contenu 1/2

Introduction (25 min)

Présentation du concept et des règles
Présentation des participants et du rôle du formateur
Ice breaker

Module 1 : Comprendre les ingrédients clés de la coopération (30 min)

Objectif : Identifier les 3 piliers fondamentaux d'une coopération efficace en équipe.
Moyens pédagogiques : Cartes
Évaluation : Capacité à énoncer les piliers et à donner un exemple dans son contexte professionnel.

Module 2 : Découvrir les freins à la performance collective (30 min)

Objectifs : Identifier les freins à la coopération en fonction de leur nature : mal être / filtre cognitifs / communication.
Moyens pédagogiques : Cartes
Évaluation : Capacité à identifier et expliquer ces freins dans son environnement de travail.

Module 3 : Développer la connaissance de soi au service de la performance collective (35 min)

Objectif : Identifier son rôle et sa responsabilité dans la performance collective à travers ses forces
Moyens pédagogiques : Jeu de cartes - Escalier de la colère - Cartes modèle de fonctionnement - Exercice de mise en situation
Evaluation: Savoir donner 3 traits de caractères décrivant son profil comportemental.



07 67 04 76 12



www.sfformations.com

SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



Contenu 2/2

Module 4 : Améliorer ses capacités d'empathie et d'écoute active (35 min)

Objectif : Développer l'écoute active pour comprendre et se relier à l'autre

Moyen Pédagogique : panorama des émotions - jeu de cartes - guide écoute active -

Exercice de mise en situation

Évaluation : Identifier un besoin à partir d'un jugement

Module 5 : Découvrir la communication bienveillante (35 min)

Objectif : Exprimer un refus de manière assertive tout en maintenant une relation constructive.

Moyens pédagogiques : Jeu de cartes - Liste des besoins - technique de communication assertive - Exercice de mise en situation.

Évaluation : Capacité à exprimer un refus en identifiant un besoin sous-jacent.

Module 6: Élaborer un plan d'action individuelle et collective au service de la performance (40 min)

Objectif : Construire un plan d'action personnel et collectif pour améliorer la performance collective

Moyen pédagogique : trame de réflexion "livret de fin de formation"

Évaluation : Élaboration d'un plan d'actions individuelles.

Conclusion (20 min)

Tour de table et partage des engagements post-formation.



07 67 04 76 12



www.sfformations.com

SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.