



# Formation Lucy ENNEABOOST

*Le parcours pour celles et ceux  
qui veulent (re)découvrir  
leur puissance intérieure*

***Pour mieux se connaître, lever ses freins, et incarner  
un leadership aligné, serein et inspirant***

***Accompagné(e)s par  
deux coachs seniors LUCYY***



***Estelle Hamel***



***Caroline Bocquet***



***Ce parcours est fait  
pour vous si...***

- ✓ Vous cherchez à comprendre vos mécanismes profonds**
- ✓ Vous voulez mieux interagir sans vous suradapter**
- ✓ Vous sentez qu'un nouveau palier vous appelle**

**👉 Ce que vous vivez aujourd'hui ne dépend pas que de vos compétences... Mais de la manière dont vous vous pilotez.**



*niveau 1 :*

# **DÉCOUVERTE & ALIGNEMENT**

**Prochaine formation les 20 & 21 mars 2026**

## **Objectifs :**

- Identifier votre profil  
Ennéagramme
- Eclairer vos réactions sous  
stress ou tension
- Reconnecter vos ressources  
naturelles

## **Méthodes :**

Apports théoriques, ancrages  
positifs, mises en mouvement

***"Je me découvre. Je m'aligne. Je clarifie."***



# ***Infos pratiques & Inscription***

 Prochaine session  
**ENNEABOOST, niveau 1 :**  
20 & 21 mars 2022 à Verdun sur  
Garonne (tarn et garonne).

 9h – 17h30

 Animée par Estelle Hamel &  
Caroline Bocquet

 Approche vivante,  
bienveillante, expérimentielle





## ***Les + de la formation ENNEABOOST :***

- Processus ludique et créatif
- Outil enneagramme
- Techniques théâtrales

# ***Temoignages*** ***ateliers LUCYY***



Aurélie

J'ai renforcé mes  
forces, rencontre de  
gens extraordinaires

Guillaume

Je me vois totalement  
différemment.  
J'ai avancé

Cette formation  
c'est de l'or,  
je me retrouve !

Yvan



*Envie de vous (re)trouver dans  
vos décisions, vos relations,  
votre posture ?*

*Rejoignez l'aventure*

# ENNEABOOST

 *Programme niveau 1 : [Lien ICI](#)*

 *Inscription 20 & 21 mars 2026 :  
[Lien formulaire ICI](#)*

 **06 03 49 69 03**

 **[contact@lucyy-process.com](mailto:contact@lucyy-process.com)**