



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |
N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·
Certification Qualiopi n° ATA I35 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

VIE AFFECTIVE ET SEXUALITE DES PERSONNES AGÉES & HANDICAPÉES

Objectifs :

1. Comprendre les enjeux affectifs et sexuels comme dimensions fondamentales du bien-être des personnes accueillies.
2. Adopter une posture respectueuse, éthique et professionnelle face aux besoins affectifs et à l'expression de la sexualité.
3. Prévenir les risques et préserver l'équilibre relationnel et professionnel de l'accueillant.

Approche pédagogique : approche participative et éthique, centrée sur le vécu des accueillants et des accueillis, en respectant la sensibilité du sujet.

Méthodes :

- Débat mouvant sur les tabous et stéréotypes.
- Études de cas : situations délicates vécues en accueil familial.
- Jeux de rôle : réagir face à des demandes affectives/sexuelles.

Références théoriques :

- Michel Foucault : dimension sociale et culturelle de la sexualité.
- Carl Rogers : posture d'écoute et non-jugement.
- Éthique du care (Joan Tronto) : prendre soin dans le respect de la dignité.



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA I35 2024 |Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

| MODULE 1 – COMPRENDRE LES ENJEUX AFFECTIFS ET SEXUELS (4H) | | | |
|--|--|--|--|
| Séq. 1.1 – Représentations et tabous (2h) | Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Identifier ses propres représentations sur la sexualité des personnes âgées et/ou handicapées- Comprendre l'impact des stéréotypes et tabous Contenu : <ul style="list-style-type: none">- Vie affective et sexuelle : une dimension du bien-être- Les préjugés fréquents ("les personnes âgées n'ont plus de sexualité", "les personnes handicapées sont asexuées") Activités : <ul style="list-style-type: none">- Brainstorming avec post-it "ce que j'associe à sexualité et handicap/vieillesse"- Débat mouvant sur idées reçues- Partage d'expériences vécues en accueil familial | Outils : paperboard, post-it, vidéos brèves | Évaluation : restitution collective des représentations et clarification des tabous |
| Séq. 1.2 – Cadre légal, droits et éthique (2h) | Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Connaître les droits fondamentaux liés à la vie affective et sexuelle- Intégrer la dimension éthique : respect, dignité, consentement Contenu : <ul style="list-style-type: none">- Cadre légal : droit à l'intimité, consentement, prévention des abus- Responsabilités de l'accueillant familial et limites de son rôle Activités : <ul style="list-style-type: none">- Étude de cas : "comment réagir face à une relation entre deux accueillis ?"- Mise en situation : gérer une situation délicate avec une famille ou un proche | Outils : fiches juridiques simplifiées, textes de référence | Évaluation : observation des jeux de rôle + débrief collectif |
| MODULE 2 – ACCOMPAGNER LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE AU QUOTIDIEN (6H) | | | |
| Séq. 2.1 – Besoins affectifs et émotionnels (2h) | Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Comprendre l'importance des liens affectifs pour le bien-être global- Identifier les manifestations affectives chez les personnes accueillies Contenu : <ul style="list-style-type: none">- Besoins de tendresse, de proximité, d'attention- Spécificités des personnes âgées (solitude, veuvage) et des personnes en situation de handicap (dépendance, isolement relationnel) Activités : <ul style="list-style-type: none">- Cercle de parole : souvenirs et expériences liés aux manifestations affectives | Outils : fiches pratiques, support vidéo témoignage | Évaluation : restitution orale des études de cas |



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA I35 2024 |Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

| | | | |
|--|--|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">- Études de cas : situations de dépendance affective, jalousie, attachement fort à l'accueillant | | |
| Séq. 2.2 – Sexualité et intimité : accompagner avec respect (2h) | <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none">- Favoriser un cadre respectueux de l'intimité des accueillis- Réagir de façon adaptée à l'expression de la sexualité <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none">- Sexualité comme composante de la santé- Aménagement de l'intimité dans le cadre de l'accueil familial- Respect de la pudeur et du choix des personnes <p>Activités :</p> <ul style="list-style-type: none">- Jeux de rôle : comment réagir face à une expression sexuelle (auto-érotisme, demande affective)- Échanges sur les limites du rôle de l'accueillant | <p>Outils : grilles d'analyse de situations, extraits de guides pratiques</p> | <p>Évaluation : observation des mises en situation avec feedback</p> |
| Séq. 2.3 – Prévenir les risques et situations sensibles (2h) | <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none">- Identifier les situations à risque (abus, violences sexuelles, comportements inadaptés)- Savoir alerter et orienter vers les bons interlocuteurs <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none">- Facteurs de vulnérabilité : dépendance, déficit cognitif, isolement- Procédures de signalement et relais avec les professionnels de santé / justice <p>Activités :</p> <ul style="list-style-type: none">- Étude de cas : suspicion d'abus sur une personne accueillie- Jeu de rôle : annoncer une situation préoccupante à un médecin ou référent social | <p>Outils : fiches "procédure de signalement", annuaires de contacts utiles</p> | <p>Évaluation : restitution collective des procédures + observation des jeux de rôle</p> |
| MODULE 3 – PRESERVER L'EQUILIBRE RELATIONNEL ET PROFESSIONNEL DE L'ACCUEILLANT (4H) | | | |
| Séq. 3.1 – Gestion des émotions et des malaises (2h) | <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none">- Identifier ses propres émotions face à la vie affective et sexuelle des accueillis- Savoir gérer ses malaises et rester professionnel <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none">- Impact des situations intimes sur l'accueillant- Outils de gestion émotionnelle et de distanciation professionnelle <p>Activités :</p> <ul style="list-style-type: none">- Cercle de parole : partage d'expériences sur situations inconfortables- Atelier pratique : techniques de recentrage (respiration, recul réflexif) | <p>Outils : fiches d'auto-évaluation, supports audio de relaxation</p> | <p>Évaluation : auto-évaluation guidée + échange collectif</p> |



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |

N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·

Certification Qualiopi n° ATA I35 2024 |Enregistré sous le numéro 768 200 998 82

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Séq. 3.2 – Construire son plan d'action professionnel (2h) | Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Définir une posture claire et professionnelle sur ces questions sensibles- Élaborer un plan personnel de gestion des situations affectives et sexuelles Contenu : <ul style="list-style-type: none">- Limites de l'accueillant- Importance du réseau (médecins, psychologues, associations spécialisées)- Stratégies pour prévenir les dérives et préserver sa santé psychologique Activités : <ul style="list-style-type: none">- Atelier individuel : rédaction d'un plan d'action personnel- Partage volontaire avec le groupe pour enrichir les réflexions | Outils : modèle de plan d'action, fiches de ressources locales | Évaluation : présentation du plan et feedback collectif |
|---|---|---|---|