



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |  
N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·  
Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## PROGRAMME DE FORMATION

### *Exploiter l'IA dans votre entreprise*

#### Objectifs de la formation

Permettre aux participants de comprendre, maîtriser et personnaliser l'usage de ChatGPT pour gagner en efficacité dans leurs activités professionnelles.

À l'issue de la formation, ils seront capables de :

- Comprendre le fonctionnement d'un modèle de langage et ses limites ;
- Formuler des requêtes précises et exploitables ;
- Transformer, analyser et créer des contenus professionnels variés ;
- Configurer ChatGPT selon leurs besoins et projets ;
- Concevoir leur propre assistant personnalisé (GPT) qu'ils pourront ensuite adapter à leur métier.

#### Public cible

Professionnels souhaitant intégrer l'intelligence artificielle dans leur quotidien : dirigeants, indépendants, cadres, responsables de communication, assistants, formateurs, consultants, ou toute personne souhaitant optimiser ses tâches avec ChatGPT.

#### Prérequis

Aucun prérequis technique n'est nécessaire.

Une aisance minimale avec les outils numériques et la bureautique est recommandée.

Un compte ChatGPT (gratuit ou payant) doit être créé avant la formation.

Une courte vidéo tutorielle est envoyée en amont pour guider pas à pas la création d'un compte gratuit et l'accès à l'interface.

Chaque participant doit disposer de son propre poste informatique (ordinateur connecté à Internet) et de son compte ChatGPT personnel, afin de pouvoir pratiquer en autonomie durant la formation.



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |  
N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·  
Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## Format

4 sessions de formation interactives en visioconférence, animées en direct.

Chaque séance combine :

- des démonstrations guidées dans ChatGPT,
- des mises en pratique immédiates par les participants,
- des analyses de pratique pour partager expériences et résultats.

La formation favorise la participation active, la manipulation concrète et l'application immédiate des notions abordées.

Les groupes sont limités à 5 participants maximum afin de garantir un accompagnement personnalisé et un suivi sur mesure.

## Durée

La formation se compose d'un parcours complet de 4 sessions de formation de 2 heures chacune, soit 8 heures au total.

L'ensemble du parcours doit être réalisé dans un délai maximum de 2 mois, afin d'assurer une progression continue et une bonne assimilation des compétences.

## Outils utilisés pendant la formation

- ChatGPT (OpenAI) : interface principale d'apprentissage et de pratique.
- Google Meet : plateforme de visioconférence.
- Support de formation (Gamma & Notion).

## Supports conservés par l'apprenant

- Enregistrements vidéo et compte rendu synthétique de chaque session.
- Ressources pratiques : prompts types, fiches d'aide, cas d'usage.
- Support de formation (Gamma & Notion).

## Évaluation

- Avant la formation : test de positionnement des compétences.
- Après la formation : grille d'évaluation des objectifs pédagogiques.
- Chaque session se conclut par la génération d'un badge personnalisé sous forme de carte holographique, attestant symboliquement du passage de niveau et valorisant la progression du participant tout au long du parcours.



SF FORMATIONS | SAS, société par actions simplifiée au capital social de 1 000,00 € |  
N° SIRET 892.767.617.00012 | N° de TVA FR70892767617 ·  
Certification Qualiopi n° ATA 135 2024 | Enregistré sous le numéro 768 200 998 82  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## Contenu

### Atelier 1 : Le déclic en 60 minutes

Découvrez les fondamentaux :

- Comprendre le fonctionnement de l'IA
- Explorer l'interface de ChatGPT
- Rédiger vos premières requêtes
- Maîtriser les fonctions clés (partage, mode vocal, etc.)
- Acquérir les bons réflexes de prompt pour des résultats optimaux.
- Découvrir nos astuces pour mieux prompter

### Atelier 2 : Le champ des possibles

Libérez tout le potentiel :

- Reformuler un email
- Transformer des notes manuscrites
- Synthétiser des documents complexes
- Détecter des anomalies ou incohérences dans un document
- Analyser un fichier Excel
- Générer des images
- Créer du contenu professionnel percutant

### Atelier 3 : Votre partenaire IA

Personnalisez ChatGPT à votre image :

- Maîtriser les paramètres généraux et avancés
- Personnaliser les instructions
- Optimiser la mémoire
- Structurer vos conversations avec les projets
- Explorez les GPTs

### Atelier 4 : Apprendre à fabriquer son propre GPT

- Accéder au Builder et comprendre l'interface
- Définir le rôle et la mission du GPT
- Rédiger des instructions structurées
- Enrichir le GPT avec des ressources pertinentes
- Tester et ajuster le GPT